
quarta-feira, 16 Julho, 2025

A Unidade de Inclusão Social Esportiva e Recreativa Espaços Abertos da Fundação ParáPaz, localizada no bairro do Jurunas, em Belém, promoveu entre os dias 1º e 15 de julho a segunda edição da sua Colônia de Férias. A iniciativa gratuita ampliou o atendimento habitual da unidade, com atividades voltadas a crianças, jovens, adultos e idosos durante o período de férias escolares.

Com o objetivo de fortalecer a inclusão social e proporcionar opções saudáveis de lazer, a programação incluiu aulas de ginástica, futebol, hidroginástica, jogos de salão, tabuleiros, tênis de mesa e leitura. Ao todo, foram registradas 288 participações nas aulas de ginástica e 189 no futebol. A hidroginástica foi realizada em parceria com a UsiPaz Jurunas, reforçando a integração entre os equipamentos sociais do Governo do Estado.

Integração comunitária e bem-estar

A colônia atendeu tanto os alunos das turmas regulares quanto o público em geral, o que contribuiu para ampliar o acesso da comunidade à estrutura da Fundação ParáPaz. Para Rosinei Moreira, participante há dois anos, a experiência foi positiva: “Esses dias foram muito bons porque não tive oportunidade de viajar e aqui eu pude fazer atividade física, socializar com minhas amigas. A professora fez exercícios muito bons, como pilates e alongamento. Tudo isso é um entretenimento que faz muito bem pra gente”.

O jovem Deivid dos Santos também aprovou a iniciativa: “O projeto é bom pra todas as idades. Tem aula de futebol, xadrez, funcional. Tem pessoas que estão sem fazer nada em casa e acabam sendo puxadas pra cá por alguém que já participou e ficam. Quem não teve condições de viajar nas férias veio pra cá. E no final todo mundo se diverte”.

Fomento à convivência e à educação pelo esporte

Segundo Carlos Valente, coordenador da unidade, a proposta buscou estimular a convivência entre diferentes faixas etárias e divulgar as ações realizadas ao longo do ano. “Foi um ganho enorme, tanto no aspecto físico quanto emocional. As crianças e adultos se envolveram, interagiram, praticaram esporte, riram, se divertiram. Garantimos um espaço seguro, com atividades educativas e de lazer para toda a comunidade”, destacou.

Continuidade das atividades

A expectativa é que a Colônia de Férias se consolide como parte fixa da programação anual da Fundação ParáPaz, intensificando as atividades especialmente durante os recessos escolares. As aulas regulares na Unidade do Jurunas já **retornaram em seus horários habituais.**

Por Nathalia Mota (PARÁPAZ)

Source

URL: <http://www.parapaz.pa.gov.br/pt-br/noticia/col%C3%B4nia-de-f%C3%A9rias-fortalece-a%C3%A7%C3%B5es-de-inclus%C3%A3o-social-na-unidade-par%C3%A1paz-jurunas>