
quarta-feira, 19 Março, 2025

Durante uma semana, a Fundação ParáPaz promoveu uma programação especial alusiva ao Mês da Mulher na Casa da Mulher Brasileira, em Ananindeua. O encerramento aconteceu, na terça-feira (18), com a “Oficina de Preparação de Trufas, Bombons e Ovos de Chocolate de Colher”, que uniu aprendizado e a possibilidade de geração de renda.

A atividade foi realizada em parceria com a Ceasa, por meio do “Projeto Cozinha Escola”, e capacitou 18 mulheres na produção de chocolates artesanais.

Oportunidades - Além da oficina de chocolates, as assistidas também participaram de mais um curso de “Alongamento de Unhas em Acrigel Molde F1 com Esmaltação”, ministrado pela instrutora Rosi Santos (Loly Santos Design). Durante as 15 horas/aula, as alunas aprenderam técnicas que podem ser aplicadas profissionalmente. Para J. P. S. de 30 anos e mãe de três filhos, a oportunidade foi transformadora. Usa-se somente as iniciais de J.P.S., a pedido dela.

“Nunca teria condições de pagar um curso desses. Foi esclarecedor e um divisor de águas. Estou apaixonada. Um curso varia de mil a mil e quinhentos reais, então, mesmo juntando, não teria condições de pagar”, disse a jovem, que já vítima de violência doméstica.

Fortalecimento - Na segunda-feira (17), a programação iniciou com um momento de reflexão sobre empoderamento feminino, mercado de trabalho, cuidados pessoais e formas de prevenção à violência de gênero. A coordenadora Rosa Paes, destacou que as ações fazem parte de um esforço conjunto para garantir que todas se sintam fortalecidas e

independentes.

“Nosso objetivo é sempre oferecer oportunidades que impactem positivamente a vida dessas mulheres, seja por meio do acesso à informação, ao autocuidado ou à qualificação profissional”, disse Rosa Paes.

Os serviços foram intensificados com atendimentos voltados à saúde e autoestima das assistidas, que tiveram acesso a orientação nutricional – com foco especial em menopausa, hipertensão e síndrome do ovário policístico (SOP) – além de massagens terapêuticas e relaxantes, auriculoterapia, limpeza de pele, maquiagem, depilação, alongamento de cílios e esmaltação.

A ação foi promovida pela ParáPaz Mulher em parceria com a Secretaria da Mulher (Semu). No total, 210 atendimentos foram realizados nas áreas de saúde, estética e qualificação profissional.

Serviço:

A ParáPaz Mulher oferece atendimento especializado para mulheres em situação de violência doméstica. O serviço inclui apoio psicológico, social e jurídico, além de encaminhamentos para a rede de proteção e oportunidades de autonomia financeira. O objetivo é acolher, orientar e ajudar as mulheres a romperem o ciclo da violência.

Endereço: Casa da Mulher Brasileira - Estrada do Maguari, nº 28. Centro.

Por Nathalia Mota (PARAPAZ)

Source

URL:<http://www.parapaz.pa.gov.br/pt-br/noticia/par%C3%A1paz-mulher-promove-iniciativas-de-qualifica%C3%A7%C3%A3o-e-bem-estar-no-m%C3%AAs-da-mulher>
