
sexta-feira, 31 Janeiro, 2025

Com o objetivo de promover a saúde e o bem-estar dos servidores, o projeto "Cuidar de Quem Cuida" foi realizado na sexta-feira (31), na ParáPaz Mulher, unidade especializada em atendimento às mulheres em situação de violência, localizada na Casa da Mulher Brasileira, em Ananindeua.

A equipe multiprofissional esteve à frente das atividades, que beneficiaram servidores de diferentes setores do local, além de mulheres assistidas que estavam presentes. Foram ofertados atendimentos de enfermagem, farmácia, encaminhamentos, nutrição, psicologia, fisioterapia e orientação social. A iniciativa, em alusão ao Janeiro Branco, foi uma parceria entre a Fundação ParáPaz e a Universidade da Amazônia (Unama).

A assistente social Rosa Paes, que coordena a ParáPaz Mulher no município, ressaltou que este projeto foi realizado no ano passado e integra uma série de ações promovidas durante o todo o mês de janeiro.

"Trabalhamos com uma demanda muito pesada que é a violência. Muitas vezes, acabamos somatizando de tanto escutarmos sobre o assunto. Apesar de termos psicólogos na equipe, achamos essencial trazer profissionais de fora para apoiar nossos servidores", explicou.

Orientações importantes - Em janeiro, a equipe reforçou a importância da saúde mental com a distribuição de materiais informativos e outras ações voltadas para os servidores e público atendido. Segundo Rosa, a iniciativa é essencial para garantir o bem-estar dos profissionais que atuam diariamente na linha de frente do acolhimento e apoio às mulheres vítimas de violência.

Uma das programações realizadas na unidade foi a execução de atividades do projeto "Entre Elas", que esteve presente nos dias 27, 28 e 29 de janeiro, proporcionando às mulheres oficinas de fotografia e pintura, além de uma palestra com o tema “Cuidar de si e do outro: saúde mental no contexto das relações interpessoais”.

Por Nathalia Mota (PARAPAZ)

Source

URL:<http://www.parapaz.pa.gov.br/pt-br/noticia/projeto-de-apoio-%C3%A0-sa%C3%BAde-mental-beneficia-servidores-e-mulheres-na-par%C3%A1paz-mulher>