
sexta-feira, 24 Janeiro, 2025

A rotina na ParáPaz Mulher, em Belém, é marcada pelo acolhimento e apoio às mulheres que enfrentaram situações de violência doméstica. Contudo, na tarde de sexta-feira (24), o espaço foi palco de uma atividade especial em alusão ao Janeiro Branco: uma mini oficina de velas aromáticas artesanais. O evento foi promovido em parceria com Victoria Machado, fundadora de uma loja especializada na produção de velas, e reuniu participantes para aprender e trocar experiências.

Victoria explicou que, além do objetivo principal de ensinar técnicas básicas para a criação de velas, utilizando também materiais da região amazônica e estimulando a criatividade e o empreendedorismo, há a importância de parar um pouco e olhar para dentro.

“É uma forma de terapia interna, de autocuidado. Trazer esse momento de pausa onde nos conectamos, focamos em outra coisa, sentimos os aromas, exploramos as texturas. É muito bacana essa sensação de ter em mãos algo que nós mesmas criamos”.

Teoria e prática - A atividade começou com uma aula teórica, onde Victoria apresentou os materiais necessários para a confecção, como cera, pavios, potes e essências aromáticas. Ela destacou como os aromas podem despertar sentimentos, trazer memórias e até influenciar nosso dia a dia.

Em seguida, veio a parte mais aguardada: a aula prática. As participantes puderam colocar a mão na massa, experimentar os aromas e criar suas próprias velas, tudo sob supervisão, levando em consideração as escolhas pessoais de cada uma.

A. F., de 49 anos, disse que costuma ter velas em casa, mas são caras. Ela escolheu a lavanda porque disse gostar das essências mais calmas.

“Aprender a fazer é um bom investimento, tanto para uso próprio quanto para vender. O cheiro de lavanda foi o que mais me marcou. Eu já gostava e agora aprendi a produzir”, disse.

Oportunidade - Recém separada por conta de agressões do ex-companheiro e há um mês após seu primeiro atendimento na unidade, C.C.S., de 44 anos, estava empenhada em aprender algo que pudesse se tornar uma nova fonte de renda.

"Perdi minha mãe em julho, fiquei sem trabalho e, quando saí de casa, me vi sem nada. Tenho uma loja on-line que vendo peças de roupas e tenho certeza que isso aqui pode agregar bastante porque tem muito a ver comigo e além disso deixa a cabeça ocupada porque ainda fico pensando nas coisas, e é importante preencher o tempo pra não sofrer”, compartilhou C..

Empreendedorismo e autocuidado - Bruna Castelo Branco, coordenadora da unidade ParáPaz Mulher, explicou que a oficina foi pensada como parte das ações do Janeiro Branco mas queria algo diferente do formato tradicional de palestras.

"Ao invés de apenas fazermos uma palestra sobre autocuidado, saúde e bem-estar, decidimos propor uma atividade prática, que unisse aprendizado, socialização e um momento de relaxamento. A ideia foi muito bem recebida, e muitas mulheres já nos relataram que experiências como essas abrem caminhos para novos rumos, especialmente no empreendedorismo”.

Logo após a produção das velas, as participantes tiveram uma aula de ioga com técnicas de respiração, proporcionando um

momento adicional de conexão entre corpo e mente.

Por Nathalia Mota (PARAPAZ)

Source

URL:<http://www.parapaz.pa.gov.br/pt-br/noticia/par%C3%A1paz-mulher-gera-oportunidades-%C3%A0s-mulheres-com-oficina-de-velas-artesanais>