
quinta-feira, 24 Outubro, 2024

A Fundação ParáPaz, por meio do Projeto "Entre Elas", promoveu uma roda de conversa especial na manhã da última quinta-feira (24), em parceria com a Unidade Integrada de Inclusão Social ParáPaz, em Ananindeua, Região Metropolitana de Belém. O encontro fez parte das ações do Outubro Rosa e reuniu 19 mulheres para falar sobre a importância de se prevenir contra o câncer de mama e incentivar o empoderamento feminino, ajudando as participantes a cuidarem mais da sua saúde e segurança.

Em um ambiente acolhedor, todo decorado em tons de rosa, a roda de conversa foi conduzida por Patrícia Potiguar, coordenadora do Projeto "Entre Elas". Ela destacou o propósito do encontro.

“Falamos sobre formas de prevenção e empoderamento, incentivando as mulheres a cuidarem de si e a buscarem saúde e segurança”, explicou Patrícia. Ela também ressaltou como esse momento foi importante para as mulheres trocarem experiências e se apoiarem.

Durante o evento, as participantes aprenderam mais sobre os sinais de alerta do câncer de mama, maneiras de prevenir a doença e a importância de fazer exames regulares para um diagnóstico precoce. Além disso, foram abordadas questões sobre autocuidado e empoderamento, com o objetivo de mostrar como as mulheres podem ter mais controle sobre a própria saúde e bem-estar, tanto físico quanto emocional.

Essa programação, assim como outras atividades, faz parte da campanha anual da Fundação ParáPaz em apoio ao movimento Outubro Rosa, que tem como objetivo conscientizar a população, especialmente as mulheres, sobre a importância

Por Nathalia Mota (ParáPaz)

Source

URL: <http://www.parapaz.pa.gov.br/pt-br/noticia/roda-de-conversa-da-funda%C3%A7%C3%A3o-par%C3%A1paz-refor%C3%A7a-preven%C3%A7%C3%A3o-ao-c%C3%A2ncer-de-mama>