
domingo, 10 Janeiro, 2021

De 13 e 15 de janeiro, caravana de conscientização estará no município de Breves, no Marajó

10/01/2021 15h35 - Atualizada em 10/01/2021 18h38

Por Evaldo Júnior (SECOM)

Janeiro, na área de saúde, é o mês dedicado às ações de conscientização sobre a importância das questões relacionadas à saúde mental. Realizada desde 2014, “Janeiro Branco” é uma campanha nacional, com a mesma estrutura do “Outubro Rosa”, voltado à prevenção do câncer de mama, e “Novembro Azul”, para o câncer de próstata.

Ciente da necessidade da campanha para o bem-estar social, o Governo do Pará desenvolve várias ações destinadas a tratar e acolher pessoas com diagnósticos que afetam a saúde mental. A Secretaria de Estado de Justiça e Direitos Humanos (Sejudh), por meio da Gerência de Promoção dos Direitos da Juventude, em parceria com a Prefeitura de Breves, no Arquipélago do Marajó, realizará entre os dias 13 e 15 de janeiro (quarta a sexta-feira), a caravana de conscientização sobre a campanha "Janeiro Branco" no município marajoara. Haverá oficinas e discussões sobre temas inerentes à campanha, como saúde mental e suicídio, e ainda atendimento psicológico.



O governo estadual também trabalha em outras frentes para promover a saúde mental, informa a diretora de Cidadania e Direitos Humanos da Sejudh, Verena Arruda. “A Sejudh tem ações em várias áreas de promoção, garantia e proteção dos direitos humanos. Mulheres, idosos, LGBTQI+, indígenas, todos são atendidos pela nossa instituição para promover o direito à cidadania, para que possam estar em condições de ter seus direitos garantidos e, como consequência, ter boa sua saúde mental”, destaca.

Ainda segundo a diretora, o adoecimento mental de parte da população também é oriundo da violação dos direitos humanos. “Quanto mais direitos o cidadão e a cidadã tiver garantidos, maior seu bem-estar, diminuindo as consequências psíquicas dessas vulnerabilidades”, explica Verena Arruda.

Cultura e acolhimento - A Fundação ParáPaz é outro órgão da administração estadual que atua para proporcionar melhor

qualidade de vida à população. O órgão tem como base a difusão da cultura de paz, a promoção de políticas integradas de combate à exclusão social e o fomento a ações no âmbito escolar, contribuindo para a prevenção da violência juvenil e geração de emprego, renda e promoção da cidadania para a juventude.



Segundo o presidente da Fundação ParáPaz, Sidney Gouvêa, o quadro gerado pela pandemia de Covid-19 evidenciou a importância de políticas públicas voltadas à saúde mental. Ele frisa que "nós temos a missão de amenizar as sequelas emocionais, bem como as físicas, em nossos pacientes. O nosso atendimento é clínico, já que realizamos espaço entre sessões e retorno. A partir daí, busca-se avaliar se o paciente está plenamente reabilitado".

O presidente reforça que a Fundação atende mulheres e

crianças vítimas de violência sexual. Nestes casos, os pacientes iniciam a psicoterapia ainda na primeira etapa do processo de crise, a fim de recuperarem a capacidade de dominar medo, ansiedade, angústia e outros sentimentos que os fazem sofrer. Desta forma, é possível amenizar tanto os sintomas psicológicos, quanto os físicos.

Outro órgão fundamental no enfrentamento aos fatores que afetam a saúde mental é a Secretaria de Estado de Assistência Social, Trabalho, Emprego e Renda (Seaster), que também atua para minimizar danos. “Durante o período mais crítico da pandemia foi feito o acolhimento emergencial da população em situação de rua (nas instalações do Estádio Olímpico do Pará – Mangueirão)”, ressalta a diretora de Assistência Social da Seaster, Riane Reis.

A campanha “Janeiro Branco” usa a simbologia do primeiro mês do ano, quando as pessoas estão mais propensas a pensar nas relações sociais, emoções e no sentido da própria existência. E, como em uma “folha ou tela em branco”, elas podem ser inspiradas a escrever ou reescrever suas histórias.

Source

URL: <http://www.parapaz.pa.gov.br/pt-br/noticia/em-a%C3%A7%C3%B5es-integradas-governo-do-par%C3%A1-contribui-para-promo%C3%A7%C3%A3o-da-sa%C3%BAde-mental>